

Согласовано
Начальник Управления по спорту
Администрации города Норильска

«01» 09 2024 А.Ю. Лягин



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «СПШ ЗВС»

«01» 09 2024 М.И. Голуб

РЕЖИМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ
МБУ ДО «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ЗИМНИМ ВИДАМ СПОРТА» НА СПОРТИВНЫЙ СЕЗОН 2024 – 2025 гг.
ПО ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

Отделение: **ХОККЕЯ**

Этапы подготовки	Год обучения	Возраст занимающихся для зачисления, (лет)	Требования по спортивной подготовке на конец спортивного сезона	Наполняемость групп		Режим тренировочной работы (час.)				Кол-во занятий в неделю	Кол-во времени одного занятия
				Мин.	Макс.	недельный		годовой			
						мин.	макс	мин	макс		
Спортивно- оздоровительный	1-й	5-6	Систематические занятия и выполнение нормативов по ОФП	15	30	4	6	208	312	2 - 3	1-2 час (60-120 мин)
	2-й	6-7	Систематические занятия и выполнение нормативов по ОФП	15	30	4	6	208	312	2 - 3	1-2 час (60-120 мин)
	3-й	7-8	Систематические занятия и выполнение нормативов по ОФП	15	30	4	6	208	312	2 - 3	1-2 час (60-120 мин)

Заместитель директора по спортивной работе
МБУ ДО «СПШ ЗВС»

Б.А. Рагулин

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 727726204259956664116557694330732115049131841915

Владелец Голуб Михаил Иванович

Действителен с 24.07.2026 по 24.07.2027