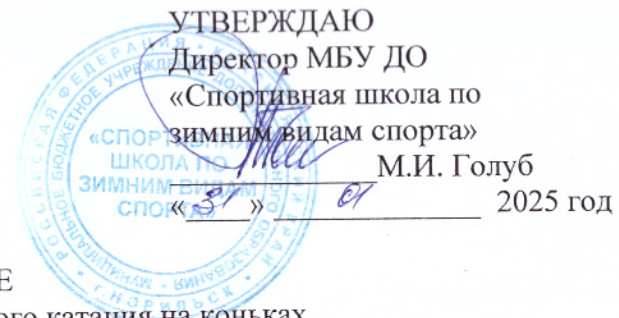




РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий отделения фигурного катания на коньках
МБУ ДО «Спортивная школа по зимним видам спорта»
с 01 февраля 2025 года

Ф.и.о. тренера	группы/ часы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Копосова С.В.	НП-2 (12 час.)	13.30-15.30 лед	13.30-15.30 лед	13.30-15.30 офп	13.30-15.30 лед	13.30-15.30 лед	ВЫХОДНОЙ	11.30-13.30 офп
	ТСС-2,4 (20 час.)	7.00-8.15 офп 8.30-9.90 лед 15.30-16.30 лед 16.45-17.45 офп	7.00-8.15 лед 15.30-16.30 лед 16.45-17.45 лед	7.00-8.00 офп 15.30-16.30 лед 16.45-17.45 офп	7.00-8.15 лед 15.30-16.30 лед 16.45-18.00 офп	15.30-16.30 лед 16.45-17.45 офп		7.00-8.15 офп 8.30-10.00 лед 10.15-11.30 офп
Копосова С.В. (0,44 ставки)	СО-2 (5 час.)	18.00-19.00 лед 19.15-20.15 офп		18.00-19.00 лед 19.15-20.15 офп		18.00-19.00 лед		
Мельникова А.Д.	ТСС-2,3 (14 час)	14.00-15.15 лед	14.00-16.00 лед 17.45-19.15 офп	7.00-8.00 офп 14.00-15.15 лед	14.00-15.45 лед	14.00-15.30 лед	9.00-9.45 лед 10.00-12.00 офп 12.00-13.00 овм	ВЫХОДНОЙ
	ТСС-4,5 (20 час.)	8.15-9.15 лед 15.15-16.30 лед 16.45-18.00 офп	7.00-8.15 лед 16.00-16.30 лед 16.45-17.45 лед	15.15-16.30 лед 16.45-18.00 офп	7.00-8.15 лед 15.45-16.30 лед 16.45-17.15 офп 18.15-19.45 сфп	15.30-16.30 лед 16.45-18.00 офп	7.00-9.00 лед 13.00-15.00 овм	
Мельникова А.Д. (0,33 ставки)	СО-1 (4 час.)	18.00-19.00 лед		18.00-19.00 лед		18.00-19.00 лед 19.15-20.15 офп		
Томарова Ю.Н.	СО-3 (6 час.)	18.00-19.00 лед 19.15-20.00 офп		18.00-19.00 лед 19.15-19.45		18.00-19.00 лед 19.15-19.45	11.15-12.30 сфп	ВЫХОДНОЙ
	НП-1 (6 час.)	13.30-14.30 лед	15.45-16.45 офп	13.30-14.30 лед	13.30-14.30 лед 15.45-16.45 офп	13.30-14.30 лед		
	НП-3 (12 час.)	14.30-15.30 лед 15.45-17.00 офп	13.45-14.00 офп 14.00-15.30 лед	14.30-15.30 лед 15.45-17.00 офп	14.30-15.30 лед	14.30-15.30 лед 15.45-17.00 офп	8.30-9.45 лед 10.00-11.15 сфп	
	СО-1 (лицей)		8.00-9.30 лед 9.30-10.00 офп		8.00-9.30 лед 9.30-10.00 офп			

Томарова Ю.Н. (0,5 ставки)	конц-тер	10.00-13.30 17.00-18.00	10.00-13.30 18.00-19.00	10.00-13.30	13.00-13.30 17.15-18.15	10.30-13.30 17.00-18.00	12.30-13.00	ВЫХОДНОЙ
Шпукова Л.В.	ТСС-2,3 (14 час.)	14.15-15.30 лед	14.15-16.15 лед 20.15-21.15 Кайеркан	7.00-8.30 Кайеркан 14.15-15.30 лед	14.15-16.15 лед 20.15-21.15 Кайеркан	14.00-15.00 лед	ВЫХОДНОЙ	10.00-11.30 лед 13.00-14.30 офп
	ТСС-5 (20 час.)	7.00-8.30 Кайеркан 15.30-16.30 лед 16.30-18.30 офп	19.15-20.15 Кайеркан	15.30-16.30 лед 16.45-19.15 офп	19.15-20.15 Кайеркан	7.00-8.30 Кайеркан 15.00-16.30 лед 16.30-18.30 офп		8.00-10.00 лед 11.30-13.00 офп 14.30-16.00 овм
Шпукова Л.В. (0,44 ставки)	НП-1 (6 час.)	13.00-13.30 офп 13.30-14.15 лед	13.00-13.30 офп 13.30-14.15 лед	13.00-13.30 офп 13.30-14.15 лед	13.00-13.30 офп 13.30-14.15 лед	13.00-14.00 лед		
Лямина Ж.В. (офп 0,70 ставки)	ТСС-4,5 (6 часов)	7.00-8.15 (манеж)		7.00-8.30 (манеж)		7.00-8.30 (манеж)	9.15-11.00 (манеж)	
	ТСС-2,3 (2 часа)						8.00-9.00 офп 11.00-12.00 офп	
	НП-3 (1 час)						12.00-13.00 офп	
Никорева М.Е. (хореограф)	НП-3 (3 часа)	14.30-15.30 пост.	16.00-17.00 хор-я			17.00-18.00 хор-я		
	ТСС-2,3 (Мельникова-4 часа)	15.30-16.30 хор-я	15.00-16.00 пост.		16.00-17.15 хор-я		9.00-9.45 пост.	
	ТСС-2,3 (Копосова, Шпукова-4 часа)	16.30-18.00 хор-я		14.15-15.15 пост.		15.15-16.45 хор-я		
	ТСС-4,5 (7 часов)	8.15-9.15 пост. 18.00-19.00 хор-я	18.00-19.00 хор-я	15.15-16.15 пост.	17.15-18.15 хор-я		7.00-9.00 пост.	

В расписании учтен питьевой режим и режим проветривания помещений.

Старший инструктор-методист



Ж.В. Лямина