

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБУ
«Дворец спорта «Арктика»
А.В. Воронов

«31» 2025

УТВЕРЖДАЮ:
Директора МБУ ДО «СШ ЗВС»

М.И. Голуб

«31» 2025

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий отделения хоккея МБУ ДО «Спортивная школа
по зимним видам спорта» 01 февраля 2025 года (МБУ «Дворец спорта «Арктика»)

Тренер/группы		час	чел.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Борисов В.В	СО лицей	6	21			08.00 – 09.30 лёд 09.30 – 10.00 офп		08.00 – 09.30 лёд 09.30 – 10.00 офп	10.30 – 12.30 офп (лицей №3)	
	НП 3	12	20		18.00 – 19.00 лёд 19.15 – 20.45 офп	07.00 – 08.00 лёд	18.00 – 19.00 лёд 19.15 – 20.45 офп	16.45 – 17.45 лёд	12.30 – 13.45 лёд 14.00 – 15.15 офп	11.45 – 12.45 лёд 13.00 – 14.30 офп
Безбах Д.Н.	СО 1 набор	6	15		17.45 – 18.45 офп 19.00 – 19.45 лёд	19.00 – 19.45 лёд		17.15 – 18.45 офп	10.00 – 11.00 лёд 11.15 – 12.15 офп	
	НП 3	8	19	16.45 – 17.45 лёд 18.00 – 18.50 офп		07.00 – 08.00 лёд 16.45 – 17.45 лёд 18.00 – 18.50 офп	16.45 – 17.45 лёд	19.00 – 19.45 лёд	13.25 – 13.45 офп 14.00 – 15.15 лёд	
	ТСС 5	18	13	07.00 – 08.00 лёд 19.00 – 19.45 лёд 20.00 – 21.00 офп	07.00 – 08.00 офп 20.00 – 21.00 лёд	20.00 – 20.45 лёд	07.00 – 08.00 офп 18.00 – 19.45 офп 20.00 – 21.00 лёд	07.00 – 08.00 лёд 14.30 – 16.30 овм 20.00 – 21.00 офп	08.00 – 09.00 офп 17.00 – 18.45 лёд 19.00 – 21.00 офп	
Тимченко Е.А.	СО лицей	4	15			08.00 – 09.30 лёд 09.30 – 10.00 офп		08.00 – 09.30 лёд 09.30 – 10.00 офп		
	СО 3	6	20			19.00 – 19.45 лёд 20.00 – 20.45 офп	19.00 – 19.45 лёд		10.00 – 11.00 лёд 11.15 – 12.15 офп	11.45 – 12.45 лёд 13.00 – 13.45 офп

	ТСС 2	14	28	16.45 – 17.45 лжд 18.00 – 19.00 офп		16.45 – 17.45 лжд 18.00 – 18.45 офп	16.45 – 17.45 лжд 18.00 – 18.45 офп	19.00 – 19.45 лжд 20.00 – 21.00 офп	15.30 – 16.45 лжд 17.00 – 18.30 офп	14.00 – 15.15 лжд 15.30 – 16.30 офп 16.45 – 18.30 ОВМ
Рагулин М.Б.	НП 1	6	20		19.00 – 19.45 лжд	19.00 – 19.45 лжд	19.00 – 19.45 лжд		09.30 – 11.00 офп	13.00 – 13.45 лжд 14.00 – 15.30 офп
	НП 2	8	18	20.00 – 20.45 лжд	16.45 – 17.45 офп 18.00 – 19.00 лжд		16.45 – 17.45 офп 18.00 – 19.00 лжд		11.15 – 12.15 лжд 12.30 – 14.00 офп	07.00 – 07.45 лжд
	ТСС 3	18	13	07.00 – 08.00 лжд 17.00 – 18.45 офп 19.00 – 19.45 лжд	14.45 – 16.45 ОВМ 20.00 – 21.00 лжд	16.00 – 18.00 офп 20.00 – 20.45 лжд	07.00 – 08.15 офп 20.00 – 21.00 лжд		17.00 – 18.45 лжд 19.00 – 20.45 офп	15.30 – 16.45 лжд 17.00 – 18.45 офп
Зезюков М.Е.	ТСС 3	4	13		07.00 – 08.15 (манеж, Олимп)		07.00 – 08.15 (манеж, Олимп)		15.15 – 16.45 (зал хореографии)	
	ТСС 2	5	22	07.00 – 08.00 (манеж, Олимп)		07.00 – 08.00 (манеж, Олимп)		07.00 – 08.00 (манеж, Олимп)	17.00 – 19.00 (зал хореографии)	

В расписании учтен питьевой режим и режим проветривания помещений.

Инструктор-методист МБУ ДО «СПЗВС»



О.В. Герасимова