

Согласовано:

Директор МБУ «Спортивный комплекс «Талнах»

С.И. Зубрицкий

2023 г.

Утверждаю:

Директор МБУ ДО «СШ ЗВС»

М.И. Голуб

2023 г.

Расписание тренировочных занятий МБУ ДО «Спортивная школа по зимним видам спорта»
отделения хоккея на 2023-2024 учебный год (крытый каток «Умка»).

Тренер/группы	Часы	Понедель- ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Рашитов А.Р.	СО 1		19.30 – 20.15	19.30 – 20.15	19.30 – 20.15	19.30 – 20.15	13.00 – 14.00	
	НП 3		15.00 – 16.30	15.00 – 16.30	15.00 – 16.30	15.00 – 16.30	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00
	ТСС 1		16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	10.00 – 11.30 17.00 – 18.30 ОВМ	10.00 – 11.30 17.00 – 18.30 ОВМ
	ТСС 2		18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	11.30 – 13.00 18.30 – 20.00 ОВМ	11.30 – 13.00 18.30 – 20.00 ОВМ
Богомо- лов Д.С.	СО 1	19.00 – 20.15 лёд		19.00 – 20.15 лёд		19.00 – 20.15 лёд	10.00 – 11.00 офп 11.15 – 12.30 лёд	
	НП 2	15.00 – 16.30 лёд	15.00 – 16.30 лёд	15.00 – 16.30 лёд	15.00 – 16.30 лёд	15.00 – 16.00 лёд	12.30 – 13.30 лёд	
	ТСС 3,4	16.30 – 18.00 лёд 18.00 – 19.00 офп	16.30 – 18.00 офп 18.00 – 20.00 лёд	16.30 – 18.00 лёд 18.00 – 19.00 офп	16.30 – 18.00 офп 18.00 – 20.00 лёд	16.00 – 17.30 лёд 17.30 – 19.00 офп	14.00 – 17.00 ОВМ	

В расписание учтен питьевой режим и режим проветривания помещения.

Инструктор-методист ФСО

И.Г. Демченко