

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ
«Дворец спорта «Арктика»
С.В. Романчук
_____ 2023



УТВЕРЖДАЮ:
Директора МБУ ДО «СПЗ ЗВС»
_____ 2023



РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий отделения хоккея МБУ ДО «Спортивная школа
по зимним видам спорта» на 2023 – 2024 учебный год (МБУ «Дворец спорта «Арктика»)

Тренер/группы	№ зал	№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Борисов В.В.	СО-1 лицей	4	18		08.15 – 09.15 лёд 09.15 – 10.15 офп		08.15 – 09.15 лёд 09.15 – 10.15 офп		
	СО-2 лицей	6	18	08.15 – 09.15 лёд 09.15 – 11.15 офп		08.15 – 09.15 лёд 09.15 – 11.15 офп			
	НП 2	8	22	18.00 – 18.45 лёд 18.45 – 20.00 офп	07.00 – 08.00 лёд	18.30 – 19.30 лёд 19.30 – 20.30 офп		12.30 – 13.45 лёд 14.00 – 14.45 офп	11.45 – 12.45 лёд
	НП 3	8	22	19.00 – 19.45 лёд	18.45 – 19.45 лёд	07.00 – 08.00 лёд	18.30 – 19.30 лёд	14.00 – 15.15 лёд 15.30 – 16.30 офп	13.00 – 13.45 офп 14.00 – 15.15 лёд
Волков А.Ю.	ТСС 5	18	15	16.30 – 19.00 овм 20.00 – 21.00 лёд	17.15 – 19.45 офп 20.00 – 21.00 лёд	16.00 – 17.45 офп 19.45 – 21.00 лёд		17.00 – 18.45 лёд 19.00 – 19.45 офп	15.30 – 16.45 лёд 17.00 – 18.15 офп
	ТСС 2	12	20	07.00 – 08.00 лёд 16.45 – 17.45 лёд	18.45 – 19.45 лёд	07.00 – 08.00 офп 16.45 – 17.45 лёд	17.00 – 18.15 лёд	17.00 – 18.45 лёд 19.00 – 21.00 овм	
Тимченко Е.А.	СО лицей	4	18		08.15 – 09.15 лёд 09.15 – 10.15 офп		08.15 – 09.15 лёд 09.15 – 10.15 офп		
	СО 2	6	20		19.00 – 19.45 лёд	19.00 – 19.45 лёд	19.00 – 19.45 лёд	10.00 – 11.00 лёд 11.15 – 12.30 офп	11.15 – 12.30 офп 12.45 – 13.45 лёд
	НП 3	8	14	20.00 – 20.45 лёд		20.00 – 20.45 лёд	19.45 – 21.00 лёд	13.00 – 14.30 офп	15.15 – 18.15 овм
	ТСС 1	12	22	07.00 – 08.00 лёд 16.45 – 17.45 лёд		16.45 – 17.45 лёд 18.00 – 18.45 офп	17.00 – 18.15 лёд 18.30 – 19.45 офп	16.45 – 17.45 лёд 18.00 – 18.45 офп	15.30 – 16.45 лёд 17.00 – 18.45 офп
Рагулин М.Б.	СО лицей	4	20	08.15 – 09.15 лёд 09.15 – 10.15 офп		08.15 – 09.15 лёд 09.15 – 10.15 офп	08.15 – 09.15 лёд 09.15 – 10.15 офп		
	СО 3	6	30	17.30 – 18.00 офп 18.00 – 18.45 лёд	19.00 – 20.00 офп	19.00 – 20.00 офп	19.00 – 20.00 офп	10.00 – 11.00 лёд 12.30 – 13.30 офп	11.45 – 12.45 лёд
	НП 2	8	18	19.15 – 20.30 офп (лицей 3)	19.00 – 20.45 лёд	19.00 – 21.00 офп		11.15 – 12.15 лёд	12.45 – 13.45 лёд 14.00 – 16.15 офп

В расписании учтен питьевой режим и режим проветривания помещений.

Инструктор-методист МБУ ДО «СПЗ ЗВС»

И.Г. Демченко

И.Г. Демченко